**Легкий способ получить услуги ПФР онлайн: зарегистрироваться в сети** 

Получать государственные услуги, не выходя из дома не только удобно, но и просто. Для использования электронных сервисов Пенсионного фонда, достаточно компьютера или любого другого мобильного устройства с выходом в интернет и регистрации на портале государственных услуг.

Если вы еще не зарегистрированы на сайте государственных услуг, то вам помогут в любой клиентской службе ПФР Санкт-Петербурга и Ленинградской области. При обращении не забудьте паспорт и СНИЛС.

После регистрации вы сможете беспрепятственно пользоваться «Личным кабинетом гражданина» и всегда будете в курсе: количества заработанных пенсионных баллов, длительности вашего страхового стажа, периодах трудовой деятельности, а также размера начисленных работодателем страховых взносов.

Пенсионеры смогут узнать   размер пенсии, с учетом всех прошедших индексаций, а молодые люди, у которых пенсия еще впереди, смогут рассчитать размер своей будущей пенсии при помощи пенсионного калькулятора. Владельцам материнского (семейного) капитала регистрация поможет отслеживать величину (или остаток) средств МСК.